

## NMR abdomen bekken

### Bepaling:

- NMR-onderzoek van het abdomen

### Vorbereiding

- U moet nuchter zijn voor het onderzoek. 4 uur voor het onderzoek is enkel medicatie ingenomen met water toegestaan
- Veiligheid eerst ! Het NMR-apparaat maakt gebruik van een sterk magnetisch veld dat altijd aanstaat! Daarom mag niemand het toestel benaderen met metallische, elektronische, magnetische of mechanische implantaten of voorwerpen.  
**Gehoorapparaten, sleutels, uurwerken, juwelen, brillen, tandprothesen, naalden, munten en bankkaarten** zijn niet toegelaten in de NMR-ruimte.
- Een NMR onderzoek kan niet uitgevoerd worden bij personen met een **pacemaker, defibrillator, inwendig gehoorapparaat, vaatclips in de hersenen, een metallische hartklep, insuline-pomp, implantbare pijnpompen, en metaalfragmenten in de hersenen of ogen (metaalbewerkers)**. De NMR-magneet zou deze voorwerpen kunnen beschadigen of verplaatsen, wat potentieel gevaarlijk is voor de patiënt. Een ander onderzoek zal bij u uitgevoerd worden (echografie of CT-scan)
- Een NMR onderzoek kan wel uitgevoerd worden als u andere inwendige implantaten of prothesen heeft. Deze moeten echter meer dan 6 weken voor het onderzoek geplaatst zijn, anders zijn deze nog niet stevig genoeg ingegroeid. Voor bepaalde types implantaten is het interessant de naam, type en materiaal te kennen (bijvoorbeeld gehoorbeentjesprothese, bepaalde hartkleppen of inwendige pompen). De radioloog kan zo nakijken of deze "MR compatibel" zijn, dwz of het apparaat niet beschadigd zal worden door het NMR onderzoek of geen schade aan de patiënt zal berokkenen.
- Uit voorzorg wordt een NMR-onderzoek niet uitgevoerd bij zwangere vrouwen aangezien de effecten op lange termijn voor de vrucht nog onvoldoende bekend zijn
- Er zal de patiënt een vragenlijst worden overhandigd die ingevuld moet worden. Aan de hand hiervan kan de radioloog nagaan of er geen contra-indicaties zijn tot het uitvoeren van een NMR-scan.

## Verloop van het onderzoek

- De patiënt wordt gevraagd gevraagd alle metallische en elektronische voorwerpen in de kleedcabine achter te laten. Sleutels, uurwerken, juwelen, brillen, naalden, munten en bankkaarten zijn niet toegelaten in de NMR-ruimte. Tandprothesen en gehoorapparaten moeten zeker verwijderd worden.
- Er wordt gevraagd de bovenkledij, BH en broek uit te doen. Onderbroek en onderhemd of T-shirt mogen worden aangehouden. Zo nodig zal u een ziekenhuishemdje ter beschikking gesteld worden. De verpleegkundige overloopt met u de vragenlijst en kijkt na of het onderzoek kan uitgevoerd worden.
- Soms zal de verpleegkundige u een prik in de arm geven voor het inspuiten van de contrastkleurstof. Dit hangt af van de indicatie en het type onderzoek
- De patiënt wordt op de verschuifbare tafel geïnstalleerd. Over het te onderzoeken lichaamsdeel wordt een antenne (coil) geplaatst. Dit laat toe om een beter signaal en dus beeld van dat lichaamsdeel te bekomen.
- De patiënt krijgt een hoofdtelefoon op. In de hand krijgt hij een gummi-peer, die hij tijdens het onderzoek vasthoudt. Als hij hierin knijpt, hoort de verpleegkundige een alarmbelletje en komt direct bij de patiënt
- De tafel en antenne worden centraal in de tunnel van het toestel geschoven. De tunnel is voor- en achteraan open. Indien u schrik heeft van nauwe ruimten, volstaat het meestal de ogen te sluiten tijdens het onderzoek.
- Het is van zeer groot belang om tijdens het volledig onderzoek goed stil te blijven liggen. Anders zijn de beelden onscherp om alle inwendige structuren goed te zien
- Bij sommige onderzoeken (bijvoorbeeld van de buik) zal er gedurende het onderzoek verschillende malen gevraagd worden om diep in te ademen en vervolgens de adem gedurende 15 a 20 seconden op te houden.
- Tijdens het onderzoek maakt het toestel regelmatig een luid kloppend geluid. Dit is normaal.
- Zo nodig zal halverwege het onderzoek de verpleegkundige in de zaal komen voor het toedienen van de contraststof
- De totale onderzoeksduur varieert van 20 tot 30 minuten.

## Indicaties en toepassingen

- De indicaties voor een NMR van de buik of het kleine bekken zijn zeer uitgebreid. Meestal wordt het onderzoek uitgevoerd om een afwijking die op ander onderzoek vastgesteld is, beter te evalueren (lever, alveesklieren, nieren). Het onderzoek kan ook uitgevoerd worden om de uitgebreidheid van een afwijking te bepalen, zoals bijvoorbeeld bij tumoren van de endeldarm. Ook stenen in de galwegen zijn mooi met dit niet-invasief onderzoek aan te tonen.

## Nazorg:

- Indien een injectiekatheter is geplaatst voor het onderzoek, dan zal deze door de verpleegkundige verwijderd worden. U wordt gevraagd enkele minuten na te duwen om nabloeding te vermijden
- De bij NMR gebruikte contraststof geeft zelden bijwerkingen
- U mag naar huis gaan, het onderzoek zal door de radioloog bekeken en besproken worden en nadien met een verslag en beelden rechtstreeks aan uw arts bezorgd worden.