

NMR borsten

Bepaling

- NMR-onderzoek van de borsten

Vorbereiding

- De planning van het onderzoek hangt af van uw menstruele cyclus. Bij voorkeur gebeurt het onderzoek in de eerste 2 weken van de menstruele cyclus, aangezien het borstklierweefsel dan het minst actief is. Indien u post-menopauzaal bent, dan is dit van geen belang.
- U mag eten en drinken voor het onderzoek.
- Veiligheid eerst ! Het NMR-apparaat maakt gebruik van een sterk magnetisch veld dat altijd aanstaat! Daarom mag niemand het toestel benaderen met **metallische, elektronische, magnetische of mechanische implantaten of voorwerpen. Gehoorapparaten, sleutels, uurwerken, juwelen, brillen, tandprothesen, naalden, munten en bankkaarten** zijn niet toegelaten in de NMR-ruimte.
- Een NMR onderzoek kan niet uitgevoerd worden bij personen met een **pacemaker, defibrillator, inwendig gehoorapparaat, vaatclips in de hersenen, een metallische hartklep, insuline-pomp, implantbare pijnpompen, en metaalfragmenten in de hersenen of ogen (metaalbewerkers)**. De NMR-magneet zou deze voorwerpen kunnen beschadigen of verplaatsen, wat potentieel gevaarlijk is voor de patiënt. Een ander onderzoek zal bij u uitgevoerd worden (echografie of CT-scan)
- Een NMR onderzoek kan wel uitgevoerd worden als u andere inwendige implantaten of prothesen heeft. Deze moeten echter meer dan 6 weken voor het onderzoek geplaatst zijn, anders zijn deze nog niet stevig genoeg ingegroeid. Voor bepaalde types implantaten is het interessant de naam, type en materiaal te kennen (bijvoorbeeld gehoorbeentjesprothese, bepaalde hartkleppen of inwendige pompen). De radioloog kan zo nakijken of deze "MR compatibel" zijn, dwz of het apparaat niet beschadigd zal worden door het NMR onderzoek of geen schade aan de patiënt zal berokkenen.
- Uit voorzorg wordt een NMR-onderzoek niet uitgevoerd bij zwangere vrouwen aangezien de effecten op lange termijn voor de vrucht nog onvoldoende bekend zijn

- Er zal de patiënt een vragenlijst worden overhandigd die ingevuld moet worden. Aan de hand hiervan kan de radioloog nagaan of er geen contra-indicaties zijn tot het uitvoeren van een NMR-scan
- Het is van zeer groot belang vorige mammografieën en echografieën van de borsten mee te brengen. Zo niet kan de radioloog het onderzoek niet interpreteren en kan geen antwoord gegeven worden op het gestelde probleem. Soms zal de radioloog na het NMR onderzoek nog een gerichte echografie uitvoeren van een op NMR vastgesteld letsel

Verloop van het onderzoek

- De patiënt wordt gevraagd gevraagd alle metallische en elektronische voorwerpen in de kleedcabine achter te laten. Sleutels, uurwerken, juwelen, brillen, naalden, munten en bankkaarten zijn niet toegelaten in de NMR-ruimte. Tandprothesen en gehoorapparaten moeten zeker verwijderd worden
- De verpleegkundige overloopt met u de vragenlijst en kijkt na of het onderzoek kan uitgevoerd worden
- Er wordt gevraagd de bovenkledij, BH en broek uit te doen. Onderbroek en onderhemd of T-shirt mogen worden aangehouden. Zonodig zal u een ziekenhuishemdje ter beschikking gesteld worden
- De verpleegkundige zal u een prik in de arm geven voor het inspuiten van de contrastkleurstof
- De patiënt wordt in buiklig op de verschuifbare tafel geïnstalleerd. De beide borsten worden in een antenne (coil) geplaatst. Op uw rug wordt ook een antenne gelegd. Dit laat toe om een beter signaal en dus beeld van de borsten te bekomen
- De patiënt krijgt een hoofdtelefoon op. In de hand krijgt hij een gummi-peer, die hij tijdens het onderzoek vasthoudt. Als hij hierin knijpt, hoort de verpleegkundige een alarmbelletje en komt direct bij de patiënt
- De tafel en antenne worden centraal in de tunnel van het toestel geschoven. De tunnel is voor- en achteraan open. Indien u schrik heeft van nauwe ruimten, volstaat het meestal de ogen te sluiten tijdens het onderzoek
- Het is van zeer groot belang om tijdens het volledig onderzoek goed stil te blijven liggen. Anders zijn de beelden onscherp om alle inwendige structuren goed te zien
- Tijdens het onderzoek maakt het toestel regelmatig een luid kloppend geluid. Dit is normaal
- Halverwege het onderzoek zal de verpleegkundige in de zaal komen voor het toedienen van de contraststof
- De totale onderzoeksduur varieert van 15 tot 20 minuten

Indicaties en toepassingen

- Een NMR van de borsten is een zeer gespecialiseerd onderzoek. Uw arts zal dit meestal aanvragen op advies van de radioloog om een letsel beter te evalueren of de uitgebreidheid van een letsel te kennen. Vergeet zeker niet vorige mammografieën en echografieën van de borsten mee te brengen. De radioloog heeft deze nodig om de afwijkingen op NMR te correleren met de afwijkingen op mammografie en echografie. Enkel zo kan hij zeker zijn dat er geen letsels over het hoofd worden gezien of dat er geen onnodige bijkomende onderzoeken (puncties) gebeuren.

Nazorg:

- De injectiekatheter zal deze door de verpleegkundige verwijderd worden. U wordt gevraagd enkele minuten na te duwen om nabloeding te vermijden
- De op NMR gebruikte contraststof geeft zelden bijwerkingen
- U mag naar huis gaan, het onderzoek zal door de radioloog bekeken en besproken worden en nadien met een verslag en beelden rechtstreeks aan uw arts bezorgd worden

zorg met een hart