

NMR muskulosketaal

Bepaling:

- NMR-onderzoek van de beenderen, gewrichten en spieren

Vorbereiding

- U mag eten en drinken voor het onderzoek
- Veiligheid eerst ! Het NMR-apparaat maakt gebruik van een sterk magnetisch veld dat altijd aanstaat! Daarom mag niemand het toestel benaderen met metallische, elektronische, magnetische of mechanische implantaten of voorwerpen.
Gehoorapparaten, sleutels, uurwerken, juwelen, brillen, tandprothesen, naalden, munten en bankkaarten zijn niet toegelaten in de NMR-ruimte
- Een NMR onderzoek kan niet uitgevoerd worden bij personen met een **pacemaker, defibrillator, inwendig gehoorapparaat, vaatclips in de hersenen, een metallische hartklep, insuline-pomp, implantbare pijnpompen, en metaalfragmenten in de hersenen of ogen (metaalbewerkers)**. De NMR-magneet zou deze voorwerpen kunnen beschadigen of verplaatsen, wat potentieel gevaarlijk is voor de patiënt. Een ander onderzoek zal bij u uitgevoerd worden (echografie of CT-scan)
- Een NMR onderzoek kan wel uitgevoerd worden als u andere inwendige implantaten of prothesen heeft. Deze moeten echter meer dan 6 weken voor het onderzoek geplaatst zijn, anders zijn deze nog niet stevig genoeg ingegroeid. Voor bepaalde types implantaten is het interessant de naam, type en materiaal te kennen (bijvoorbeeld gehoorbeentjesprothese, bepaalde hartkleppen of inwendige pompen). De radioloog kan zo nakijken of deze "MR compatibel" zijn, dwz of het apparaat niet beschadigd zal worden door het NMR onderzoek of geen schade aan de patiënt zal berokkenen.
- Uit voorzorg wordt een NMR-onderzoek niet uitgevoerd bij zwangere vrouwen aangezien de effecten op lange termijn voor de vrucht nog onvoldoende bekend zijn
- Er zal de patiënt een vragenlijst worden overhandigd die ingevuld moet worden. Aan de hand hiervan kan de radioloog nagaan of er geen contra-indicaties zijn tot het uitvoeren van een NMR-scan

Verloop van het onderzoek

- De patiënt wordt gevraagd gevraagd alle metallische en elektronische voorwerpen in de kleedcabine achter te laten. Sleutels, uurwerken, juwelen, brillen, naalden, munten en bankkaarten zijn niet toegelaten in de NMR-ruimte. Tandprothesen en gehoorapparaten moeten zeker verwijderd worden
- De verpleegkundige overloopt met u de vragenlijst en kijkt na of het onderzoek kan uitgevoerd worden.
- Er wordt gevraagd de bovenkledij, BH en broek uit te doen. Onderbroek en onderhemd of T-shirt mogen worden aangehouden. Zonodig zal u een ziekenhuishemdje ter beschikking gesteld worden
- Soms zal de verpleegkundige u een prik in de arm geven voor het inspuiten van de contrastkleurstof. Dit hangt af van de indicatie en het type onderzoek.
- De patiënt wordt in rug- of buiklig op de verschuifbare tafel geïnstalleerd. Over het gewricht of de spier wordt een antenne (coil) geplaatst. Dit laat toe om een beter signaal en dus beeld van dat lichaamsdeel te bekomen
- De patiënt krijgt een hoofdtelefoon op. In de hand krijgt hij een gummi-peer, die hij tijdens het onderzoek vasthoudt. Als hij hierin knijpt, hoort de verpleegkundige een alarmbelletje en komt direct bij de patiënt
- De tafel en antenne worden centraal in de tunnel van het toestel geschoven. De tunnel is voor- en achteraan open. Indien u schrik heeft van nauwe ruimten, volstaat het meestal de ogen te sluiten tijdens het onderzoek
- Het is van zeer groot belang om tijdens het volledig onderzoek goed stil te blijven liggen. Anders zijn de beelden onscherp om alle inwendige structuren goed te zien
- Tijdens het onderzoek maakt het toestel regelmatig een luid kloppend geluid. Dit is normaal.
- Zo nodig zal halverwege het onderzoek de verpleegkundige in de zaal komen voor het toedienen van de contraststof
- De totale onderzoeksduur varieert van 10 tot 25 minuten

Indicaties en toepassingen

- De indicaties voor een NMR van de pezen, spieren en beenderen zijn te uitgebreid om hier allemaal te vermelden.
- Een NMR onderzoek toont zeer goed de inwendige structuren van een gewricht, bijvoorbeeld de kruisbanden of menisci van de knie, het labrum van de schouder of de heup. Ook zullen diep gelegen spieren en pezen die met echografie moeilijker te zien zijn, beter onderzocht kunnen worden, bijvoorbeeld de bil- of heupspieren.
- Het beenmerg van de beenderen kan ook zeer goed onderzocht worden zonder injectie van een gevaarlijke stof of zonder blootstelling aan radioactieve straling.
- Ook indien u een zwelling of massa voelt, zal dit verder uitgewerkt worden met een NMR.

Nazorg:

- Indien een injectiekatheter is geplaatst voor het onderzoek, dan zal deze door de verpleegkundige verwijderd worden. U wordt gevraagd enkele minuten na te duwen om nabloeding te vermijden
- De op NMR gebruikte contraststof geeft zelden bijwerkingen
- U mag naar huis gaan, het onderzoek zal door de radioloog bekeken en besproken worden en nadien met een verslag en beelden rechtstreeks aan uw arts bezorgd worden

zorg met een hart