

Vorbereiding Colo-CT

Woordje uitleg over de voorbereiding. Contacteer ons gerust op het nummer 09/376.07.94

- het is belangrijk dat uw darmen proper zijn voor het aangevraagde onderzoek
- uw medicatie mag u steeds verder innemen met water
- de voorbereiding begint 2 dagen voor de dag van het onderzoek en bestaat uit een restenarm dieet en inname van een voedingssupplement en laxeermiddelen
 - 4 flesjes Nutridrank: Nutridrank is een slakkenarm (dus ook restenarm) voedingssupplement welke u vlug een verzadigingsgevoel zal geven
 - 2 flesjes EZ CAT: EZ CAT is een preparaat noodzakelijk om eventueel achtergebleven stoelgangsrusten in de darm een speciaal kleur te geven
 - 1 zakje Magnesiumsulfaat en 4 Dulcolaxtabletten: dit zijn eigenlijk laxeermiddelen. Een half uur na inname zal uw darmwerking op gang komen. Het is belangrijk deze op de aangegeven tijdstippen in te nemen om uw nachtrust niet te verstoren.



De voorbereiding start 2 volledige dagen vóór de dag van het onderzoek

2 dagen vóór het onderzoek:

Volgende eetwaren zijn verboden:

- volle boter
- volkorenbrood (wit brood is toegestaan)
- jam/kaas
- cornflakes
- ongepeld fruit, druiven, appels, pruimen
- rauwe groenten
- rozijnen
- mosterd, look, mayonaise

Vóór het slapen gaan

- eerste dosis EZ CAT, half flesje EZ CAT oplossen met evenveel water en innemen

1 dag voor het onderzoek

enkel volgende eetwaren zijn toegestaan naar believen

- heldere soep zonder vermicelli
- vruchtensap zonder pulp
- zwarte koffie zonder melk
- thee zonder melk
- helder appelsap
- water

ontbijt

- 1 flesje nutridrank
- tweede dosis Z CAT, half flesje EZ CAT oplossen met evenveel water en innemen

middagmaal

- 1 flesje nutridrank

- derde dosis Z CAT, half flesje EZ CAT oplossen met evenveel water en innemen

avondmaal best rond 17.00 u.

- 1 flesje nutridrank
- vierde dosis Z CAT, half flesje EZ CAT oplossen met evenveel water en innemen

18.00 u.

- 1 zakje magnesiumsulfaat; oplossen in glas water en innemen

20.00 u. minstens 2 uur na magnesiumsulfaat!

- 4 tabletjes Dulcolax innemen met half glas water, niet kauwen

21.00 u.

- 1 glas water

Dag van het onderzoek zelf

- eventuele medicatie mag u innemen met wat water
- u meldt zich nuchter aan op ons secretariaat op het afgesproken uur