

# Echografie borsten

## Bepaling

- echografisch onderzoek van de (vrouwelijke of mannelijke) borst

## Vorbereiding

- u hoeft niet nuchter te zijn
- het bovenlichaam wordt ontbloot, de patiënt ligt in ruglig op de onderzoekstafel met de armen boven het hoofd zodat de borsten en oksels goed bereikbaar zijn met de echografische sonde

## Verloop van het onderzoek

- de beide borsten worden systematisch onderzocht

## Indicaties en toepassingen

- meestal in aanvulling van een diagnostische mammografie omwille van klinische klachten zoals voelbare bolletjes of verhardingen, soms pijnklachten
- bij een gratis screeningsmammografie in het kader van de provinciale preventie van borstkanker is het niet toegelaten in eenzelfde tijd een echografie van de borsten uit te voeren. Indien nodig omwille van de bevindingen op de mammografie, kan dit eventueel in een 2e tijd gebeuren en wordt de patiënte terug opgeroepen via de huisarts
- bij meisjes en jonge vrouwen wordt dikwijls eerst of enkel een echografie uitgevoerd. Meestal is het probleem dan een voelbare nodule in de borst. Op deze leeftijd is door het dense klierweefsel mammografisch meestal niet veel zichtbaar. Het probleem kan dikwijls echografisch worden opgelost. In geval van twijfel kan alsnog een mammografie worden uitgevoerd, of een NMR.
- een echografie van de borst volstaat dus niet als screeningsonderzoek om borstkanker op te sporen; een aantal vroegtijdige tekenen van borstkanker zoals microverkalkingen, kunnen echografisch niet worden opgespoord.

## Nazorg

- er is geen nazorg