

# Screeningsmammografie

## 1. Bepaling:

- met screeningsmammografie wordt bedoeld, het vroegtijdig opsporen van borstkanker door middel van regelmatige controle met mammografie bij vrouwen die klachtenvrij zijn.
- door de Vlaamse Overheid is er een screeningsprogramma waarbij vrouwen tussen 50 en 69 jaar om de 2 jaar gratis een mammografie kunnen ondergaan in een erkend Radiologiecentrum. Beide campi zijn erkende centra voor de vroegtijdige opsporing van borstkanker:
  - de campus Eeklo werkt samen met het Regionaal Screeningscentrum Universiteit Gent
  - de campus Sijsele werkt samen met het Regionaal Screeningscentrum VOB Brugge
- door de huisarts of gynaecoloog wordt soms beslist reeds vroeger (vanaf 40 jaar) te starten met screening. Dit is evenwel niet gratis
- ook bij vrouwen met een hoog risico (familiaal, genetisch), wordt soms beslist om vroeger of met grotere frequentie (jaarlijks) de borsten te screenen

## 2. Voorbereiding

- voor het verrichten van een mammografie is er een optimale periode in de menstruele cyclus met name net na de maanstonen. Hiervoor zijn specifieke redenen.
  - in deze fase van de menstruele cyclus zijn de borsten onder hormonale invloed minst gezwollen, er is minder vochtinhoud
    - hierdoor is de noodzakelijke compressie van de borsten efficiënter en minder pijnlijk
    - de beelden zijn veel contrastrijker
- gelieve hiermee rekening te houden. *Een mammografie is nooit superdringend, ook niet als u ongerust bent. Het is beter enkele dagen te wachten en een goed onderzoek te bekomen*
- gebruik geen cosmetica, crèmes, deodorants enz. voor het onderzoek want die kunnen de kwaliteit van de mammografie beïnvloeden.

## 3. Het verloop van het onderzoek

- het bovenlichaam wordt ontbloot. Er worden van elke zijde 2 opnamen uitgevoerd in 2 richtingen
- om goede beelden met veel contrast en detail te bekomen is het essentieel dat de borst zoveel mogelijk wordt platgedrukt tussen de filmcassette/detector en de

compressor. Dit is onaangenaam en soms kortstondig pijnlijk doch is onschadelijk. Een goede positionering is uitermate belangrijk, gelieve de instructies van de verpleegkundige nauwgezet te volgen. Het is belangrijk de volledige borst, ook de diepe zones tegen de borstkas en de okselholte, te visualiseren.

- de opname zelf duurt ong 1 seconde, het is belangrijk niet te bewegen
- na uitvoering van de opnamen wordt de kwaliteit beoordeeld door de verpleegkundige en radioloog. Indien nodig wordt een aanvullende opname uitgevoerd

## 4. Nazorg:

- er is geen nazorg
- de beelden worden de dag zelf door de radioloog geïnterpreteerd. De formulieren worden ingevuld en samen met de mammografische beelden opgestuurd naar het Regionaal Screeningscentrum in Brugge of Gent. Daar wordt een blinde 2de lezing uitgevoerd door een 2de radioloog die niet op de hoogte is van de bevindingen van de eerste radioloog. De bevindingen van de beide radiologen worden vergeleken en indien er overeenstemming is, wordt een verslag opgestuurd naar de aanvragende arts alsook uw huisarts. Indien er geen overeenstemming is tussen beide radiologen, worden de opnamen opgestuurd voor een 3de lezing die de resultaten vergelijkt. U begrijpt dat dit enige tijd kan vergen en dat hierdoor de resultaten op zich kunnen laten wachten.
- in het kader van het gratis screeningsprogramma voor vroegtijdige opsporing van borstkanker, is het niet toegelaten om in eenzelfde consultatie een bijkomende echografie van de borst uit te voeren. Indien na de 2de of 3de lezing zou blijken dat aanvullend onderzoek is aangewezen, wordt de huisarts hiervan verwittigd en de patiënt zal worden uitgenodigd voor deze aanvullende onderzoeken